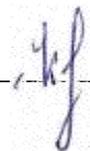


Утверждаю:
Директор _____

_____/_____/_____
«__» _____ 2023г.

**Примерное
20-ти дневное меню завтраков и обедов
для обучающихся 1-4 -х классов с ОВЗ
Возрастная категория: с 7 - 11 лет.
Сезон: осенний**

Разработано:
Главный специалист МБУ ЦБО г. Белово

 _____ /Колмакова М. П./

г. Белово
август 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя: 1

День: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
	Каша рисовая молочная с маслом	205,00	6,31	7,15	31,59	215,25	56*
	Батон пшеничный	25,00	1,80	0,68	12,28	63,05	121*
	Хлеб ржаной	20,00	1,14	0,22	7,44	36,26	120*
	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,00	11,00	45,60	113*
	Блинчик с шоколадным соусом	50,00	2,73	4,89	17,63	129,50	300*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		500,00	12,18	12,94	79,94	489,66	
ОБЕД							
	Щи с мясом и сметаной	200,00	6,40	6,20	7,60	111,20	30*
	Плов из булгура с мясом (говядина)	240,00	23,06	27,29	37,97	474,48	303*
	Хлеб пшеничный	30,00	2,13	0,21	13,26	72,00	119*
	Хлеб ржаной	20,00	1,14	0,22	7,44	36,26	120*
	Компот из сухофруктов	200,00	0,40	0,00	27,00	110,00	98*
Фрукт в ассортименте (слива)	100,00	0,80	0,00	9,90	43,00	27*	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		790,00	33,93	33,92	103,17	846,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 290,00	46,11	46,86	183,11	1 336,60	